

# ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



## Online - Vortrag

Der SoVD Kirchweyhe und die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Praxis für Vitametik, vertreten durch Anja Proetel, einen „Online – Vortrag“ an zum Thema

### Stress, Verspannungen & Schmerzen lösen

Termin: 1. Dezember 2021, von 18:00 bis ca. 19:00 Uhr

#### **Gesund & gut gelaunt, wer möchte das nicht ?!**

In dem Vortrag geht es um die Zusammenhänge von Stress und Verspannungen. Was passiert mit unserer Muskulatur, wenn wir gestresst sind. Welche Folgen haben Verspannungen auf die Statik und wie wirkt sich eine feste Muskulatur auf das Nervensystem aus.

Wie und warum kann die Vitametik eine sanfte Auflösung dieses Teufelskreises sein.

Anmeldungen für den Online-Vortrag nimmt Rita Wegg, Vorsitzende der ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. unter Mail: [rita.wegg@gmx.de](mailto:rita.wegg@gmx.de) bis zum 29.11.2021 entgegen.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer\*innen zeitnah den Zugang zum Online-Vortrag an ihre E-Mail-Adresse übersandt.

Rita Wegg

24.10.2021