



Infoveranstaltung

Darmgesundheit - Der Darm und sein Mikrobiom

Die ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege im Landkreis Diepholz teilt mit:

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Barrierefreies Wohnen & Leben“, findet aufgrund der großen Nachfrage zum Thema „Darmgesundheit – Der Darm und sein Mikrobiom“

am Montag, 19.08.2019, 18 Uhr

eine weitere Veranstaltung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen in der Berufsbildenden Schule in Syke, Gebäude C, Grevenweg 8/Ecke An der Weide, Raum 209, in Kooperation mit dem SoVD – Kirchweyhe und der VHS im Landkreis Diepholz statt.

Referentin: Heilpraktikerin Meike Sigle

Dass die Darmgesundheit einen wesentlichen Anteil zur Gesunderhaltung des Menschen beiträgt, das wusste schon Hippokrates.

Auch die moderne Wissenschaft entdeckt mehr und mehr die Vorteile einer gesunden Darmflora für viele Körperfunktionen.

Im Rahmen dieser Erkenntnisse rücken Begriffe wie Leaky Gut Syndrom, Gluten Unverträglichkeit, Fehlbesiedelungen, Reizdarmsyndrom u.a. in den Fokus der Öffentlichkeit und diverse Präparate werden zur Unterstützung der Darmgesundheit unter dem Begriff Präbiotika und Probiotika angeboten.

Doch was sind das eigentlich für Krankheitsbilder? Was machen Pro- und Präbiotika und was kann der Mensch für sich und seinen Darm eigenständig tun?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema Darm und Darmgesundheit sollen in dem Vortrag von Heilpraktikerin Meike Sigle am 19.08.2019 um 18:00 Uhr im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in der BBS Syke besprochen werden.

- 2 -

ZukunftsWerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz



Da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis zum 10.08.2019 bei Rita Wegg, Telefon 04203 – 78 77 00 - Mail: rita.wegg@gmx.de

Ab 17 Uhr haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Ausstellung Barrierefreies Wohnen im Kompetenzzentrum in der BBS Syke zu besuchen!



Rita Wegg – 31.01.2019